

Fakta om distansarbete

- Finland är enligt många undersökningar ett av Europas främsta länder när det gäller tillämpningar för distansarbete. År 2008 var arbete på distans sju gånger vanligare i Finland än 1990.
- Femton procent av löntagarna utför åtminstone sporadiskt distansarbete utanför den egentliga arbetsplatsen.
- Dessutom utför 34 procent av löntagarna ibland eller delvis uppgifter i anslutning till sitt huvudsakliga arbete hemma, män något oftare än kvinnor och tjänstemän oftare än arbetare.
- Geografiskt sett utförs mest distansarbete i Södra Finlands län där cirka en femtedel av arbetskraften åtminstone sporadiskt arbetar på distans.



Distansarbetets fördelar för arbetstagaren

- × Arbetstiden och -rytmen är flexibel och kan anpassas enligt de egna behoven
- × Bättre arbetsro och koncentration
- × Större tillfredsställelse i arbetet och bättre arbetseffektivitet
- × Besparing av tid och pengar för arbetsresor
- × Större flexibilitet i kombinationen arbete och familjeliv
- × Bostadsorten kan väljas utifrån andra kriterier än arbetsplatsens placering
- × Platsen där arbetet utförs kan väljas ändamålsenligt
- × Möjligheter för personer med försvagad hälsa att delta i arbetslivet
- × Arbetet kan utföras även i undantagsförhållanden (trafikhinder, dåligt väglag)

Distansarbetets fördelar för arbetsgivaren

- × Arbetseffektiviteten och arbetets produktivitet ökar
- × Arbetskarriärerna förlängs då arbetstagarna orkar bättre
- × Besparing av lokalkostnader
- × Arbetsplatsens dragningskraft ökar och distansarbetet är ett trumfkort vid rekrytering
- × Färre arbetsresor
- × Ökar arbetsgivarnas miljöansvar
- × Bidrar till att de klimatpolitiska målsättningarna kan uppnås

Utmaningar vid distansarbete

- ✓ Oreglerad arbetstid, arbete och fritid blandas ihop
- ✓ Svårigheter att frigöra sig från arbetet, för stor arbetsbelastning
- ✓ Arbete hemma kräver att familjen anpassar sig
- ✓ Oändamålsenliga utrymmen och kostnader för den som arbetar hemma
- ✓ Känsla av ensamhet och isolering från arbetsgemenskapen
- ✓ Oro över karriärutvecklingen och positionen i organisationen
- ✓ Distansledarskapets utmaningar

Specialforskare Virpi Ruohomäki, Arbetshälsoinstitutet